

	Name:	Datum:
	Grundtauchscheinübungen	Unterschrift Prüfer
0.1	30 Sekunden Zeittauchen mit stetiger Ortsveränderung	
0.2	25 m Streckentauchen	
0.3	3 X 3,5 m Tieftauchen in einer Minute	
0.4	20 Min. Zeitschnorcheln. mind. 500 m	
0.5	Retten eines ABC-Tauchers aus ca. 3,5m	
0.6	50 m schwimmen, einen Taucher aus ca. 3 m retten und an der Oberfläche 15 m transportieren	
0.7	2 vorschriftsmäßige Sprünge mit kompletter Tauchausrüstung aus ca. 0,5 m Höhe	
	Geräteübungen	
1.1	Wechselatmung (ca. 25 m)	
1.2	In ca. 3 m mit DTG Maske abnehmen, 1 Min. tauchen, Maske Ausblasen und ohne Mundstück auftauchen	
1.3	3 Min. in 3 m Trieren	
1.4	Trieren ohne Inflatoranschluss (mit dem Mund)	
1.5	10 Min. tauchen, dabei 5 UW-Pflichtzeichen beantworten	
1.6	10 Min. schnorcheln mit DTG	
	Ende der Übungen	
2.0	Anmeldung	
2.1	Tauchsportärztliche Untersuchung	
2.2	Schriftliche Prüfung	
2.3	Erfolgreich bestanden	

Dieser Abnahmebogen ist immer mitzuführen und ist nicht übertragbar.