

Abnahmebogen CMAS* Bronze

Praxisübungen Freiwasser



Datum
TG.-Nr.

Erfüllt

Bewerber: _____

1. Tauchgang:

- | | | |
|-------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| _____ | <input type="checkbox"/> | 1.1 Vollständiges und korrektes Anlegen und Überprüfen der Ausrüstung vor dem Tauchgang und Versorgen der Ausrüstung nach dem Tauchgang. |
| _____ | <input type="checkbox"/> | 1.2 "Wiederangeln" des herausgenommenen, losgelassenen und hinter dem Rücken hängenden Atemreglers. |
| _____ | <input type="checkbox"/> | 1.3 Absetzen, Wiederaufsetzen und Ausblasen der Tauchermaske in 5 Meter Tiefe. |

2. Tauchgang:

- | | | |
|-------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| _____ | <input type="checkbox"/> | 2.1 Tarieren über den Inflator in 3 unterschiedlichen Tiefen. |
| _____ | <input type="checkbox"/> | 2.2 Geben von und Reagieren auf 5 Unterwasserplichtzeichen. |
| _____ | <input type="checkbox"/> | 2.3 Herausnehmen des Atemreglers in maximal 5 Meter Entfernung zum Tauchpartner, hintauchen zum Tauchpartner und unter Fortsetzung des Tauchganges 5 Minuten Atmen aus dessen Hauptatemregler. |

3.0 Tauchgang:

- | | | |
|-------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| _____ | <input type="checkbox"/> | 3.1 Geschwindigkeitskontrolliertes Aufsteigen unter Wechselatmung aus dem Atemregler des Bewerbers aus der maximalen Tiefe (vom Tauchlehrer bestimmt) im freien Wasser bis auf 5 Meter und dann langsam an die Wasseroberfläche. |
| _____ | <input type="checkbox"/> | 3.2 Transportieren des „verunfallten“ Tauchpartners an der Wasseroberfläche bis zum Ufer bzw. Boot und anschließend an Land bzw. an Bord. |
| _____ | <input type="checkbox"/> | 3.3 Demonstrieren der stabilen Seitenlage und der Schocklage. |
| _____ | <input type="checkbox"/> | 3.4 Aufzählen der nachfolgenden Maßnahmen, um die Rettungskette in Gang zu setzen. |

4.0 Tauchgang:

- | | | |
|-------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| _____ | <input type="checkbox"/> | 4.1 Geschwindigkeitskontrolliertes Aufsteigen aus maximal 10 Meter Tiefe im freien Wasser bis an die Wasseroberfläche mit einem Stopp von einer Minute auf 3 Meter Tiefe. |
| _____ | <input type="checkbox"/> | 4.2 10 Minuten Schnorcheln an der Wasseroberfläche in kompletter Ausrüstung. |
| _____ | <input type="checkbox"/> | 4.3 Orientierung: einfache Unterwasser-Navigation (z.B.: auf Anfrage des Prüfers kann die Richtung des Rückweges bestimmt werden) |

5.0 Tauchgang:

- | | | |
|-------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| _____ | <input type="checkbox"/> | 5.1 Tauchgang unter erschwerten Bedingungen z.B. Tiefe zwischen 15 und 25 Meter, Nachttauchen, Tauchen vom Boot, Strömungstauchen oder Tauchen bei schlechter Sicht. |
|-------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|