

Name:		Robbe empfohlen	
Junior bronze - KTSA*		8 Jahre 3-5 Meter	Unterschrift Prüfer
0.1	Wasser-Nasen-Reflex prüfen		
0.2	ca. 20 Sekunden Zeittauchen		
0.3	15 Meter Streckentauchen ohne Startsprung		
0.4	Maske im Flachwasserbereich fluten und ausblasen		
0.5	200 m Schnorcheln in verschiedenen Lagen (ohne Zeitbegrenzung)		
0.6	Stilgerechtes abtauchen und 3-5 Ringe, Puks einsammeln		
	Geräteübungen	3-5m Tiefe	15-30 Minuten
1.1	Wasser-Nasen-Reflex prüfen		
1.2	Druckausgleich in verschiedenen Tiefen mit dem TL durchführen		
1.3	Geben und Reagieren auf verschiedene Unterwasserplichtzeichen		
2.1	Maske ausblasen, den Atemregler aus dem Mund nehmen, leicht ausatmen, das Mundstück wieder in den Mund nehmen und weiter atmen		
2.2	Geschwindigkeitskontrolliertes Aufsteigen mit dem Ausbilder im freien Wasser und an der Wasseroberfläche zum Ausgangspunkt zurückkehren.		
2.3	5 Minuten Schnorcheln mit DTG		
	Ende der Übungen		
2.0	Anmeldung		
2.1	Tauchsportärztliche Untersuchung		
2.2	Schriftliche Prüfung		
2.3	Erfolgreich bestanden		