

Name:

## Grundtauchscheinübungen

Unterschrift  
Prüfer

0.1 30 Sekunden Zeittauchen mit stetiger Ortsveränderung

0.2 25 m Streckentauchen

0.3 3 X 3,5 m Tieftauchen in einer Minute

0.4 20 Min. Zeitschnorcheln. mind. 500 m

0.5 Retten eines ABC-Tauchers aus ca. 3,5m

0.6 50 m schwimmen, einen Taucher aus ca. 3 m retten und an der Oberfläche 15 m Transportieren

0.7 2 vorschriftsmäßige Sprünge mit kompletter Tauchausrüstung aus ca. 0,5 m Höhe

## Geräteübungen

1.1 Wechselatmung (ca. 25 m)

1.2 In ca. 3 m mit DTG Maske abnehmen, 1 Min. tauchen, Maske Ausblasen und ohne Mundstück auftauchen

1.3 3 Min. in 3 m Tarieren

1.4 Tarieren ohne Inflatoranschluss (mit dem Mund)

1.5 10 Min. tauchen, dabei 5 UW-Pflichtzeichen beantworten

1.6 10 Min. schnorcheln mit DTG

## Ende der Übungen

2.0 Anmeldung

2.1 Tauchsportärztliche Untersuchung

2.2 Schriftliche Prüfung

2.3 Erfolgreich bestanden